

Fédérales A SOL

Groupes	Elément 1pt	Elément 2pts	Bonif 3 Max	Exigences de Groupe et Fautes spécifiques			
				1 " Acro AVT/LAT" 1 " Acro AR"		2 Gymniques au choix	2 éltés au choix
Acro AVT/LAT				1 " Acro AVT/LAT" 1 " Acro AR"		2 Gymniques au choix	2 éltés au choix
				Déséquilibre Absence de rebonds après les éléments rondade/flic-flac/saut de main (<i>positionnés en dernier élément</i>)	0.10/0.30	Déplacement sur pieds plats pendant tout le mouvement Pas de passage au sol Manque de synchronisation musique/mouvement	0.10
					0.50		0.10
			0.50	Manque d'amplitude par rapport aux exigences Dépassement du temps autorisé (1min) Absence de musique	0.10/0.30	* L'élément n'est reconnu que si le retour est en fente. Si la gymnaste monte à l'ATR et roule, ne pas comptabiliser l'élément mais ne pas pénaliser pour chute.	0.10
					2.00		2.00
Acro AR			0.50				
			0.50				
		Rondade Flip Salto : 2 bonifs					
Gymniques SAUT							
Gymniques TOURS							